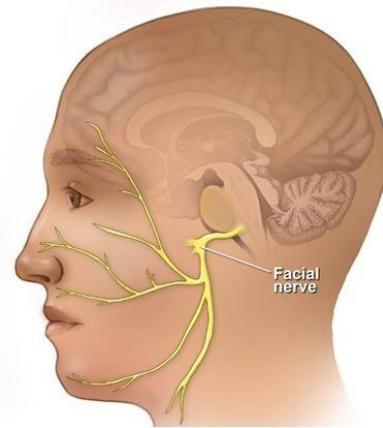




# Parálisis de Bell

## Definición

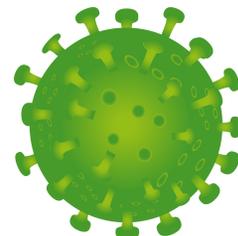
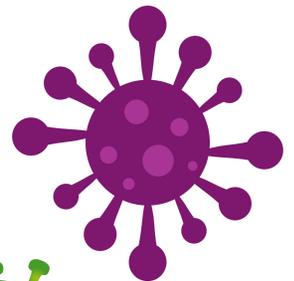
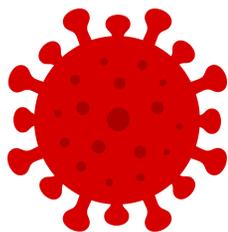
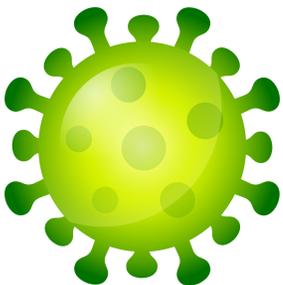
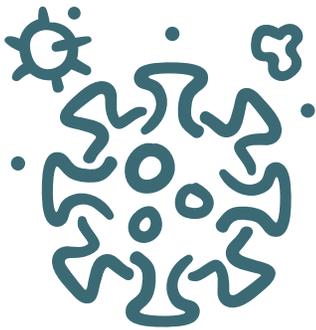
Síndrome clínico neuromuscular con afectación parcial o total del nervio facial (VII par craneal), manifestándose como una parálisis facial periférica unilateral de aparición súbita



## Causas

Es de origen idiopático, sin embargo, se han asociado los siguientes virus como posibles causantes:

- Herpes simple
- Herpes Zóster
- Epstein-Barr
- Citomegalovirus
- Adenovirus
- Rubéola
- Paperas
- Influenza B
- Coxsackie

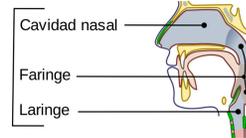


# Factores de Riesgo



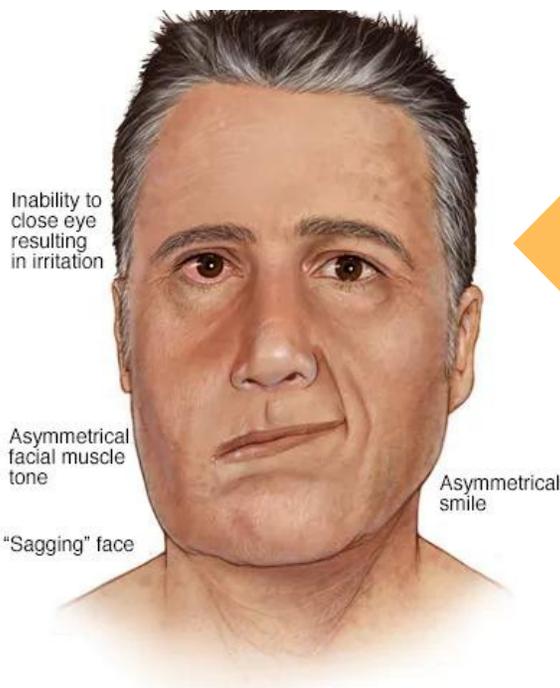
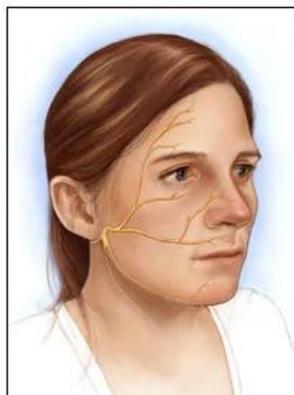
## Infecciones respiratorias

Vía aérea superior



## Cuadro Clínico

- Debilidad leve a parálisis total de un lado de la cara
- Una lado de la cara caído
- Dificultad para hacer expresiones faciales
- Babeo
- Dolor de mandíbula
- Dificultad para cerrar el ojo del lado afectado
- Dolor dentro y/o detrás del oído del lado afectado
- Sensibilidad al sonido
- Pérdida del sentido del gusto



La aparición de los signos y síntomas es de manera súbita, por lo general es unilateral es muy poco frecuente que sea bilateral.

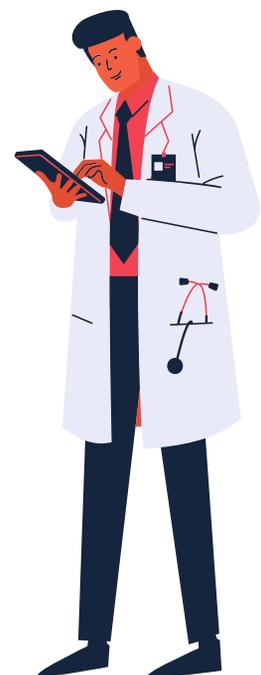
# Clasificación de House Brackmann



## Diagnóstico

**El diagnóstico se realiza en base a una buena historia clínica y exploración física**

**No existen pruebas específicas para diagnosticar la parálisis de Bell pero se llegan a realizar algunas pruebas con el objetivo de descartar otras enfermedades**



# Tratamiento

Los signos y síntomas por lo general se autolimitan, alcanzando una recuperación total en un periodo entre 3 a 6 meses.

A pesar de que la parálisis de Bell se autolimita el tratamiento se basa en:

- **Fisioterapia**
- **Corticosteroides**
- **Antivirales**
- **Protección de la córnea**
- **Analgésicos**

**No existe un tratamiento específico para la parálisis de Bell**



Arruga la frente (cara de sorpresa)



Frunce el ceño (cara de bravo)



Aprieta fuertemente los ojos



Abre los orificios nasales (olfatear)



Arruga la nariz



Lleva el labio superior arriba (adelante)



Une los labios y llévalos hacia adelante (beso)



Sonríe sin mostrar los dientes



Sonríe mostrando los dientes



Infla los cachetes y pasa el aire de un lado al otro



Lleva el labio inferior adelante y abajo

**Recuerda Siempre Consultar al especialista**

Dr. Rafael Sirazi P.

Bibliografía:

- Clínica Universidad de Navarra. (s. f.). Parálisis facial: Síntomas, diagnóstico y tratamiento. Recuperado 2021, de <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/paralisis-facial>
- Boyd, K. (2021, 3 junio). ¿Qué Es la Parálisis de Bell? American Academy of Ophthalmology. <https://www.aao.org/salud-ocular/enfermedades/paralisis-de-bell>
- Parálisis de Bell. (2021, agosto). National Institute of Neurological Disorders and Stroke. <https://espanol.ninds.nih.gov/es/trastornos/forma-larga/paralisis-de-bell>
- Manuales MSD. (2020). Parálisis del nervio facial. Manual MSD versión para profesionales. <https://www.msmanuals.com/es-mx/professional/trastornos-neurologicos/trastornos-neurooftalmologicos-y-de-los-pares-craneanos/paralisis-del-nervio-facial>